

Psycho-educatiemateriaal voor het systeem over PTSS binnen het LZV

SIG Partner en gezin

2024



SIG Partner en gezin:

Eleonora Smit – GGZ Drenthe (voorzitter SIG)

Wendy Boezer – Psychotraumacentrum Zuid-Nederland

Marjolein te Mebel – Nederlands Veteraneninstituut

Moniek Boon – Sinai centrum

Nelly Petrossian – ARQ Centrum '45

Lonny Virt – MGGZ

Doel SIG

Hoe krijgen we systemen meer betrokken bij de behandeling en welke psycho-educatiemateriaal is er beschikbaar. Wat missen wij nog mbt psycho-educatie (bv voor een bepaalde leeftijdscategorieen, type zorg).



Inhoudsopgave

1. Materialen	4
1.1 Boeken	4
1.2 Folders/ uitleg op papier	4
1.3 Filmpjes.....	5
1.4 Websites	6
2. In de behandelkamer: Wat bieden we aan?	7
3. Aandachtspunten toekomst	8
3.1 Nieuwe doel SIG komend jaar.....	8

1. Materialen

Er zijn verschillende materialen beschikbaar in de vorm van boeken, folders, filmpjes en websites. Er is uiteraard meer beschikbaar dan wat hieronder beschreven staat maar de genoemde materialen worden door de organisaties binnen het LZV gebruikt.

1.1 Boeken

Een kast vol – Maaïke Zegers-Handgraaf (3 – volw)

De dappere ridder – Boris Djurovic (3 – 11 jr)

Papa's paraplu - Melissa Poulina (2 –6 Jr)

Tims papa is soldaat - Petra messelink(5 – 8 jr)

Mama is soldaat – Maikel Verkoelen en Anke Dorpmans (4-9 jr)

Tim en het wonder EMDR – Tamara Konings en Silke Bakker (4-9 jr)

Mama heeft een beer in haar hoofd – Nele Reynders (te gebruiken bij opname) (4-6 jr)

Suzan en de kwelgeest - Tony Ross Hiawyn Oram (6 – volw)

Praatboek voor kinderen die te maken krijgen met veiligheidsafspraken – VWS (6 – 11 jr)

Getekend – Nicole van Dijl (8-12 jr)

Mijn papa was soldaat in een ver land – Ron de Vos (8-10 jr)

Korte Lontjes - Chris Bos Nicole Jongman (12 +)

Op Missie 10 veteranen (jong- volw)

KOPP boeken:

Sammie en Noah – Trimbos instituut (2-4 jr)

Het weerbericht van mijn ouder – Trimbos instituut (4-8 jr)

Bij ons thuis – Trimbos instituut (9-12 jr)

Als het waait in huis – Trimbos instituut (13 jr en ouder)

1.2 Folders/ uitleg op papier

[KOPP/KOV Informatiekaart - PTSS bij veteranen \(online versie\) - Trimbos-instituut](#)

Voor partners:

Mag ik bij jou? – Elisa van Ee

Wanneer de (alarm)bel rinkelt. ‘Psycho-educatie aan de hand van symbolen’ - Anne van den Ouwelant

1.3 Filmpjes

Sounds op trauma- David Lynch foundation

Boulder Crest's “on duty” - Boulder Crest Foundation

Auegeo Animatie Window of tolerance (youtube)

Alfred & Shadow – over emoties (youtube)

Wanneer de (alarm)bel rinkelt (youtube)

Puzzelstukjes – Herinneringen aan traumatische ervaringen (youtube) “Dis is me”

Verdwaalde Veteranen - 2Doc.nl

Er zijn ook verschillende podcasts over PTSS.

DE MISSIE - Robert Oey

Het uniform maakt de man, hoe is het om militair te zijn.... Over eer, macht en onmacht.

https://www.npo.nl/teledoc/11-07-2016/VPWON_1242649

GESNEUVELD - Robert Oey

De schaduwkant van het vak van de bmwer.... Jij weet dat wat jij zo gaat vertellen mensenlevens zal verwoesten.....

https://www.npo.nl/teledoc/10-12-2012/VPWON_1172647

GETEKEND - Coen Verbraak

Hoe is het om getekend te zijn door je trauma's

https://www.npo.nl/2doc/31-08-2014/KN_1661104



OORLOG IN MIJN HOOFD

Zes Veteranen gaan het gevecht aan met zichzelf en keren terug naar daar waar het allemaal begon....

https://www.npo.nl/oorlog-in-mijn-hoofd/POMS_S_EO_348817

BEER IS CHEAPER THAN THERAPY

De titel zegt het al....

https://www.npo.nl/2doc/26-07-2016/VPWON_1263803

1.4 Websites

- Stichting het verdwenen zelf [Home • Het Verdwenen Zelf](#)
- Projecten en Tools voor het toepassen van werkzame elementen in de hulp aan gezinnen met zware opvoedproblemen en multiproblematiek :
<https://www.rug.nl/gmw/expertisecentrum-gmcp/onderwijs-onderzoek/2024-project-vimp-tools>
- MindKit <https://mindkit.ca/>

2. In de behandelkamer: Wat bieden we aan?

Binnen alle organisaties wordt psycho-educatie aan naasten gegeven waarbij er ook specifiek educatie aan kinderen wordt aangeboden. Hierbij wordt o.a. gebruik gemaakt van de boeken 'een kast vol' en 'de dappere ridder'. De uitleg wordt aangepast aan de leeftijd, het type gezin of specifieke vragen.

In de psycho-educatie wordt gebruik gemaakt van allerlei materialen zoals:

- Werkbladen zon en wolk
- Word & pictures
- Cirkel van veiligheid en vertrouwen
- Brieven schrijven aan hun kinderen
- Tekenen
- Poppetjes

Psycho-educatie zit ook verweven in verschillende modules die binnen de organisaties worden aangeboden.

Landelijk wordt de MFT aangeboden door PTC, Centrum 45 en GGZ Drenthe. Daarin zit psycho-educatie over o.a. het tolerantievenster, de machtsdriehoek, uitleg over PTSS.

Hieronder zullen de modules genoemd worden waarin ook psycho-educatie aan naasten gegeven worden:

- NLVi: Partnergroep
- ARQ Centrum '45:
 - o Startgroep: 4e dag is een systeembijeenkomst online. Belangrijke naasten kunnen hieraan deelnemen. Ook na de groep wordt het systeem nog apart gezien en onderzocht of er meer behoefte is aan gesprekken.
- Sinai centrum:
 - o Begingroep: naasten worden erbij betrokken in de laatste bijeenkomst. Voor mensen boven de 16 jaar.
 - o KoppOpOuders: Trauma en ouderschapsgroep. Momenteel nog in onderzoek.
- Psychotraumacentrum Zuid-Nederland
 - o Oriëntatiegroep voor veteranen. Er zijn twee sessies waarbij het netwerk wordt uitgenodigd.
 - o Systeemdag op de SITT.
 - o ADAPT
- GGZ Drenthe:
 - o Naastenbijeenkomst tijdens de dagbehandeling.
 - o Partnerrelatiegroep

3. Aandachtspunten toekomst

- Voor 12+ is er nog weinig psycho-educatiemateriaal. Optie is om social media filmpjes te maken omdat dit goed aansluit bij hun leefwereld.
- Systemische dynamiek ontbreekt als onderwerp in de psycho-educatie.
- Meer online aanbieden om systeem makkelijker bij de behandeling te betrekken.

3.1 Nieuwe doel SIG komend jaar

Doel: Collega's zien het belang van het betrekken van naasten en kunnen ook zelf psycho-educatie aan naasten geven.

Interventie en opbrengst: We willen een vragenlijst afnemen om zicht te krijgen op de belemmeringen en daarna materiaal ontwikkelen wat iedereen kan gebruiken, bv een werkboek.